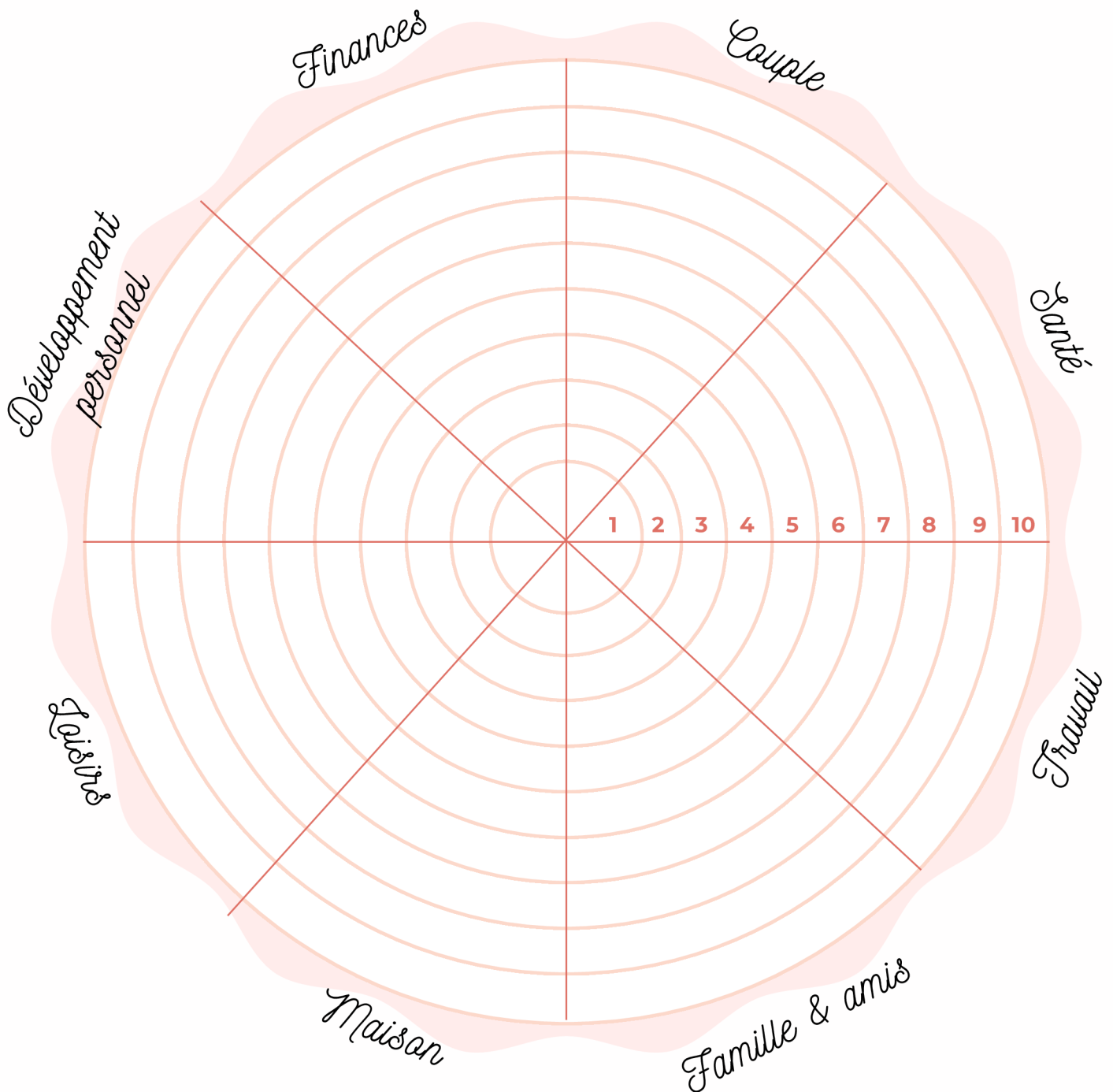


ROUE DE LA VIE

spéciale nouvelle année



ROUE DE LA VIE

spéciale nouvelle année

Mes objectifs

Une fois que vous avez fait **l'état des lieux de votre vie personnelle** grâce à la Roue de la vie et pris la mesure de son impact sur les différents pans de votre vie, choisissez trois catégories dans lesquelles vous aimeriez **élever votre score**. Evidemment, nous aimerions tous avoir 10 dans chaque catégorie mais pour tenir un objectif, il doit être S.M.A.R.T. Fixez-vous **trois objectifs à atteindre d'ici la fin de l'année**.

1 ●

2 ●

3 ●

Objectif Smart

S : SPÉCIFIQUE

- Quel est l'objectif que je souhaite atteindre ?
- Pourquoi est-ce important pour moi/mon entreprise ?
- Comment vais-je savoir que j'ai atteint cet objectif ?

M : MESURABLE

- Comment vais-je mesurer la réussite de mon objectif ?
- Quels sont les indicateurs clés de performance (Kpi) que je vais suivre ?
- Comment vais-je suivre et mesurer ma progression vers l'objectif ?

A : ATTEIGNABLE

- Est-ce que cet objectif est réalisable ?
- Ai-je les compétences, les ressources et le temps nécessaire pour atteindre cet objectif ?
- Quels sont les obstacles potentiels que je pourrais rencontrer ?

R : RÉALISTE

- Est-ce que cet objectif est aligné sur mes valeurs, ma mission et mes objectifs à long terme ?
- Est-ce que cet objectif répond à un besoin de mon entreprise ou de mon public cible ?
- Est-ce que cet objectif est cohérent avec les autres objectifs que j'ai définis ?

T : TEMPOREL

- Quand est-ce que je veux atteindre cet objectif ?
- Est-ce que cet objectif est réalisable dans le temps imparti ?
- Comment vais-je m'organiser pour atteindre cet objectif dans les délais ?



Mes actions

Vous avez **trois objectifs clairs et identifiés pour améliorer votre vie personnelle** : une quête de bien-être dans votre espace de vie, des relations à faire fructifier, une stabilité financière, des voyages en famille ... Je vous propose de lister **3 actions concrètes** que vous vous engagez à faire pour réaliser votre objectif dans les prochains mois. Ces premiers pas vous aideront à créer le changement dont vous avez besoin.

OBJECTIF 1 :



OBJECTIF 2 :



OBJECTIF 3 :

