

CHALLENGE "NO SPEND FEBRUARY"

 Stop aux dépenses inutiles pendant 1 mois ! Je coche chaque jour où j'ai réussi à ne pas faire de dépenses inutiles

MOIS						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche



EXEMPLES DE DÉPENSES NÉCESSAIRES



- courses
- abonnements
- dépenses médicales
- factures courantes (impôts, énergie...)



EXEMPLES DE DÉPENSES SUPERFLUES



- repas à l'extérieur ou en livraison
- vêtements, chaussures
- beauté
- livres
- décoration



