


# CHALLENGE "NO SPEND FEBRUARY"

 Stop aux dépenses inutiles pendant 1 mois ! Je coche chaque jour où j'ai réussi à ne pas faire de dépenses inutiles

MOIS						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche



## EXEMPLES DE DÉPENSES NÉCESSAIRES



- courses
- abonnements
- dépenses médicales
- factures courantes (impôts, énergie...)



## EXEMPLES DE DÉPENSES SUPERFLUES



- repas à l'extérieur ou en livraison
- vêtements, chaussures
- beauté
- livres
- décoration



# TRACKER DE DÉPENSES

 Je liste ici tout ce que j'ai dépensé dans le mois

NATURE DES DÉPENSES	PRIX	NÉCESSAIRE 🍷	SUPERFLU 🚫
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
SOMME TOTALE DES DÉPENSES DU MOIS	=	=	=

